

CALENDRIER ROUTE LOISIR MAI 2012

Date	Départ	Distance	Dénivelé	Difficulté	Parcours
Le 05.05.2012 13 h 30	Salernes	75 km	821	*	Salernes , Entrecasteaux , st Antonin , Lorgues , dir le Thoronet par le Pont d'Argens , devant l'Abbaye dir le lac , Carcès , Cotignac , dir rognette , drte Sillanzs et Salernes
Le 12.05.2012 13 h 30	Salernes Eglise	87.500 km	1014	**	Salernes , Sillans , dir Barjols , 5 km après Rognette , drte dir Fox , gauche dir tavernes , Varage , La verdière , Montmeyan , Régusse , Aups , Tourtour et Salerneset Salernes
Le 19.05.2012 13 h 30	Salernes Eglise	84.300 km	903	**	Salernes Entrecasteaux , Carcès , Cabasse par le lac , le Luc , le canet des maures , le Thoronet , drte le pont d'Argens , Lorgues , St Antonin , drte chemin de salgues , la SPA , Villecroze et Salernes
Le 26.04.2012 13 h 30	Salernes Eglise	91.700 km	1181	***	Salernes , Villecroze drte la SPA , Tourtour , St Pierre , Vérignon , Aups , Moissac , Baudinard , gauche Fontayne , Montmeyan , Fox , Sillans et salernes
					Attention , voir le compte rendu de réunion pour les sorties organisées à l'occasion de Pentecôte en Provence les 26 , 27 et 28 mai 2012

Moyenne sorties 20 km/h Restez groupés même dans les côtes, à l'allure du plus lent. Respectez le code de la route. 2 cyclistes max de front s'il n'y a pas de voiture qui double.

Rappel , il est impératif , pour des raisons de sécurité , de porter un casque

Le Site du Club : www.ochv.com

Mail : route@ochv.com vtt@ochv.com

Fédération Française d Cyclotourisme : <http://www.cyclotourisme83-ffct.org>

Avvertissement : Les sorties sont organisées par le club et réservées à ses licenciés, aux licenciés FFCT de clubs amis ou voisins , et à l' accueil de futurs licenciés pendant 3 sorties consécutives , en présence d'un dirigeant du club ou d'un cadre fédéral . Pendant ces sorties , tous les autres participants présents , et le club (en raison de leur présence) ne sont pas assurés.